

DOMÍNIO / PONDERAÇÃO	PERFIL DAS APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS	ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO																												
Atividades Físicas (60%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Classificação</th> <th>10º</th> <th>11º</th> <th>12º</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20</td> <td>2Introdução (I) + 4Elementar (E)</td> <td>1I + 5E</td> <td>6E</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>3I + 3E</td> <td>2I + 4E</td> <td>1I + 5E</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>4I + 2E</td> <td>3I + 3E</td> <td>2I + 4E</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>5I + 1E</td> <td>4I + 2E</td> <td>3I + 3E</td> </tr> <tr> <td>0 a 9</td> <td>Não atinge nível 10</td> <td>Não atinge nível 10</td> <td>Não atinge nível 10</td> </tr> <tr> <td><i>Matérias</i></td> <td>2 JDC 1 Gin 1 ARE 2 Atl/Pat/Raq/Out</td> <td>2 JDC 1 Gin/Atl 1 ARE 2* Pat/Raq/Out</td> <td>2 JDC 1 Gin/Atl 1 ARE 2* Pat/Raq/Out</td> </tr> </tbody> </table>	Classificação	10º	11º	12º	20	2Introdução (I) + 4Elementar (E)	1I + 5E	6E	17	3I + 3E	2I + 4E	1I + 5E	14	4I + 2E	3I + 3E	2I + 4E	10	5I + 1E	4I + 2E	3I + 3E	0 a 9	Não atinge nível 10	Não atinge nível 10	Não atinge nível 10	<i>Matérias</i>	2 JDC 1 Gin 1 ARE 2 Atl/Pat/Raq/Out	2 JDC 1 Gin/Atl 1 ARE 2* Pat/Raq/Out	2 JDC 1 Gin/Atl 1 ARE 2* Pat/Raq/Out	<ul style="list-style-type: none"> • Raciocínio e resolução de problemas • Pensamento crítico e criativo • Relacionamento interpessoal • Desenvolvimento pessoal e autonomia • Sensibilidade estética e artística • Consciência e domínio do corpo 	- Grelhas de registo das prestações evidenciadas nas Unidades Didáticas selecionadas.
	Classificação	10º	11º	12º																											
	20	2Introdução (I) + 4Elementar (E)	1I + 5E	6E																											
	17	3I + 3E	2I + 4E	1I + 5E																											
	14	4I + 2E	3I + 3E	2I + 4E																											
	10	5I + 1E	4I + 2E	3I + 3E																											
	0 a 9	Não atinge nível 10	Não atinge nível 10	Não atinge nível 10																											
<i>Matérias</i>	2 JDC 1 Gin 1 ARE 2 Atl/Pat/Raq/Out	2 JDC 1 Gin/Atl 1 ARE 2* Pat/Raq/Out	2 JDC 1 Gin/Atl 1 ARE 2* Pat/Raq/Out																												
*o aluno escolhe duas matérias de subdomínios diferentes																															
- Podem ser considerados níveis intermédios.																															
Aptidão Física (20%)	Testes de Condição Física do FITescola (vaivém, 40 metros, impulsão horizontal e flexibilidade dos Membros Superiores	<ul style="list-style-type: none"> • Bem-estar, saúde e ambiente 	- Grelhas de registo dos testes de condição física. - Plataforma FITescola																												
	- ZSAF na Aptidão Aeróbia 6 valores																														
	- Por cada outra ZSAF 4 valores - Um Perfil Atlético 2 valores																														
Conhecimentos (20%)	Conhecimento e aplicação dos conteúdos previstos.	<ul style="list-style-type: none"> • Linguagens e textos • Informação e comunicação • Saber científico, técnico e tecnológico 	- Testes escritos e/ou fichas formativas, - Elementos criativos.																												
	20 – Excelente																														
	17 – Muito bom 14 – Bom 10 – Suficiente 0 a 9 – Insuficiente - Podem ser considerados níveis intermédios.																														

Nota: Os alunos que apresentem condições que impeçam a atividade física, comprovadas com atestado médico, são avaliados apenas (100%) no Domínio **Conhecimentos**.

SUBÁREA	MATÉRIAS
JDC	Basquetebol Futebol Andebol Voleibol
Ginástica	Acrobática Solo Aparelhos
Atletismo	
Atividades Rítmicas Expressivas	Dança Danças Sociais Danças Tradicionais
Patinagem	Patinagem Patinagem Artística
Raquetas	Badminton Ténis Ténis de Mesa
Outras	Desportos de Combate (Luta ou Judo) Atividades de Exploração da Natureza (uma subárea) Natação Jogos Tradicionais Populares (uma subárea)